

# **Berufsbegleitende Weiterbildung**

## **„Instrumentalunterricht für Menschen mit Demenz nach der AFM (Anke Feierabend-Methode)“**

**Lehrgang in 7 Seminarmodulen**  
September 2023 bis November 2024

### **Instrumentalunterricht für Menschen mit Demenz**

Vor Jahren noch undenkbar, heute jedoch belegt: Auch demenziell veränderte Menschen sind – mit entsprechender Begleitung – in der Lage, ein Instrument zu spielen. Um Musikunterricht für diese Zielgruppe durchführen zu können, benötigt die Lehrkraft besondere Kompetenzen, die ihr den Zugang und zielführenden Umgang mit den kognitiv eingeschränkten Schüler\*innen ermöglichen. Die Weiterbildung knüpft an die vorhandenen musischen wie pädagogischen Fähigkeiten ausgebildeter Musiklehrkräfte/Musiker\*innen an und ergänzt sie mit den notwendigen theoretischen Kenntnissen wie auch praktischen Fertigkeiten für die musikalische Arbeit mit Demenzbetroffenen.

### **Anke Feierabend-Methode (AFM)**

Bereits 2009 begann ich, demenziell erkrankte Musikschüler\*innen zu unterrichten. Da die herkömmliche Instrumentaldidaktik dabei sofort an ihre Grenzen stieß und ich auf kein vorhandenes Wissen zu solchem Unterricht zurückgreifen konnte – bis zu diesem Zeitpunkt war nichts zu dem Thema öffentlich verfügbar –, suchte ich eigenständig nach Wegen, die eine erfolgreiche Unterrichtsarbeit ermöglichen. Für die Entwicklung der Anke Feierabend-Methode (AFM), mit der es gelingt, im Instrumentalunterricht den Zugang zu demenzkranken Schüler\*innen zu finden und sie auf ihrem jeweiligen Instrument zu unterrichten, wurde ich 2014 mit dem ARTIE-Innovationspreis für besonderes soziales und gesellschaftliches Engagement ausgezeichnet.

*„Der Musikunterricht führt zu einer signifikanten Verbesserung der Lebensqualität der Demenzkranken sowie aller in die Pflege Eingebundenen. Mit seinem hohen Maß an sozialer und kultureller Teilhabe stellt er eine besonders vielversprechende Maßnahme zur Unterstützung von Demenzkranken und ihre Inklusion in die Gesellschaft dar.“ (Auszug aus der Laudatio zum ARTIE-Innovationspreis)*

### **EU-Projekt und neue Website [www.musikunddemenz.de](http://www.musikunddemenz.de)**

Im Rahmen eines zweijährigen EU-Projektes in Kooperation mit der Universität Vechta schlug das Teilprojekt "Demenz und Musik - Projektbezogener Geigenunterricht mit Demenzbetroffenen" eine Brücke zwischen Wissenschaft und Gesellschaft. Geleitet wurde es von Prof. Theo Hartogh von der Universität Vechta. Die AFM bildete darin als soziale Innovation die Basis, indem ich eine 79-jährige, mittelschwer an Alzheimer erkrankte Frau ein Jahr lang auf der Geige unterrichtete. Jede Unterrichtsstunde wurde filmisch dokumentiert.

In Kooperation mit der Musikgeragogin Dr. Kerstin Jaunich wurden aus dem Filmmaterial rund 80 Lehrfilme erarbeitet, die nun öffentlich auf der neuen Website [www.musikunddemenz.de](http://www.musikunddemenz.de) zu sehen sind. Dort erhalten die Nutzer\*innen umfassende Einblicke in den Unterricht sowie viele Erläuterungen zu den unterschiedlichen Aspekten eines Musikunterrichts mit an Demenz leidenden Menschen.

### **Ziel der Weiterbildung „Instrumentalunterricht für Menschen mit Demenz“**

Die Absolvent\*innen erhalten eine fundierte Ausbildung (siehe **Lehrgangsinhalte**), die sie dazu befähigt, nach Abschluss der Weiterbildung eigenständig demenziell veränderte Schüler\*innen bis zum fortgeschrittenen Demenzstadium zu unterrichten. Ziel ist es, ein flächendeckendes Netzwerk von in der AFM ausgebildeten Lehrkräften im deutschsprachigen Raum aufzubauen, um Menschen mit Demenz vielerorts ein musikalisches Unterrichtsangebot unterbreiten zu können. Dies kann sowohl an Musikschulen wie auch in privatem Musikunterricht geschehen. Die Website [www.musikunddemenz.de](http://www.musikunddemenz.de) bietet eine Plattform, um dort als Lehrkraft von Unterrichts-Interessierten gefunden zu werden.

Der Aufbau des dort bereits vorhandenen Online-Netzwerkes wurde von der Deutschen Stiftung für Demenzerkrankte gefördert.

## Zielgruppen für die Weiterbildung

Musik-/Instrumentallehrkräfte  
Musiker\*innen  
Musikgeragog\*innen<sup>1</sup>  
Musiktherapeut\*innen<sup>1</sup>  
Musikstudent\*innen  
Musikbegeisterte, empathische Menschen<sup>1</sup>

<sup>1</sup> mit solider musikalischer Praxiserfahrung

## Lehrgangsinhalte (Auszug)

- Grundlagen der AFM: Entstehung, Entwicklung, Fallbeispiele (Einblicke in die Unterrichtsarbeit aus 14 Jahren: Audio- und Videodokumentation)
  - Musik und Demenz: Neues aus der (Hirn)Forschung, Bedeutung des Gehörsinns \*
  - Demenzerkrankungen: die Arten, Bedeutung, Auswirkungen, demografische Entwicklung
  - **Bonus:** Ein abwendbares Schicksal: So beuge ich einer Demenz vor
  - Der Umgang mit Demenzerkrankten: Validation nach Naomi Feil  
Psychologische Grundlagen, Beziehungsaufbau \*
  - Musikalische Biografiearbeit \*
  - Musik als Kommunikationsmittel, Unterricht ohne Noten, validierender Musikunterricht \*
  - Ressourcen und Potenziale entdecken und fördern: Wie jede Stunde ein Erfolg wird \*
  - Umgang und Zusammenarbeit mit Angehörigen/Betreuenden, Schülerakquise \*
  - Umgang mit Unvorhergesehenem – z. B. mit plötzlichen Veränderungen bei der Schülerin/beim Schüler (u. a. hervorgerufen durch Medikamente oder Krankheitsschübe) \*
  - Training der musikalischen Flexibilität (Transponieren, Improvisieren, freie Liedbegleitung) \*
  - Training der erworbenen Kompetenzen, auch in der Anwendung mit demenziell veränderten Menschen: Wie der Musikunterricht sie in Bewegung versetzt – geistig, körperlich und seelisch \*
  - Dokumentation der Unterrichtsstunden, Auswertung, technische Voraussetzungen, Rechtliche Grundlagen\*
  - Umgang mit Sterben & Tod (einer Schülerin/eines Schülers), Sterbe- und Trauerbegleitung \*
- \* *Lehrgangsphasen mit hohem praktischen Anteil*

## Lehrgangsleitung und Dozent\*innen

**Anke Feierabend** – Lehrgangsleitung und -Durchführung

Violinistin, Musikgeragogin, Musikpädagogin, Bildungsreferentin, Sterbe- und Trauerbegleiterin  
1. Vorsitzende des TonFolgen e. V. - gemeinnütziger Verein für therapeutischen Musikunterricht

**Heidrun Tegeler** – Leitung Validation nach Naomi Feil

Dipl.-Sozialpädagogin, Lehrerin und Master für Validation nach Naomi Feil  
(Level V / VTI – Validation Training Institute)

**Axel Ruhland** – Leitung Dokumentation, Auswertung, technische Voraussetzungen, Improvisieren  
Violinist, Bratschist, Musikpädagoge, Vortragsreferent

## Umfang, Ablauf und Zertifikat

Die Weiterbildung umfasst sieben thematisch gegliederte Wochenend-Module mit insgesamt 112 Ustd. und hohem Praxisanteil. Durch eigenständiges Vertiefen und Trainieren der dort erworbenen Kenntnisse und Kompetenzen in den Phasen zwischen den Modulen bereiten sich die Teilnehmenden kontinuierlich auf ein selbst organisiertes Praxisprojekt vor, dessen erfolgreiche Durchführung und Präsentation am Ende zum Erwerb eines Zertifikates führt. Dieses Zertifikat berechtigt zur Berufsbezeichnung „Zertifizierte Lehrkraft für therapeutischen Musikunterricht nach der AFM“.

Das abschließende Prüfungsverfahren beinhaltet neben der Präsentation des Praxisprojektes dessen Dokumentation in Wort, Ton und Bild. Das Abschlussverfahren ist jedoch nicht verpflichtend. Wer darauf verzichten möchte, erhält eine Teilnahmebescheinigung.

## Termine (jeweils Freitag 18 Uhr bis Sonntag 14 Uhr)

Modul 1	08. - 10.09.2023
Modul 2	03. - 05.11.2023
Modul 3	09. - 11.02.2024
Modul 4	12. - 14.04.2024
Modul 5	07. - 09.06.2024
Modul 6	06. - 08.09.2024
Modul 7	15. - 17.11.2024 (Zertifizierungswochenende)

## Veranstaltungsort

Seminar- und Gästehaus  
Mützen 7  
29450 Clenze

Das Haus steht unserer Gruppe für das jeweilige Wochenende zur alleinigen Nutzung zur Verfügung.

## Lehrgangsgebühr

4.550 € (650 €/ Wochenende)

Ermäßigung auf Anfrage - siehe Allgemeine Vertragsbedingungen. Ratenzahlung nach Vereinbarung

*Als berufliche Weiterbildung sind die Kosten von der Steuer absetzbar.*

**Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen beschränkt.**

**Anmeldeschluss ist der 31.07.2023**

## Anmeldung/Ansprechpartnerin:

Anke Feierabend

Weststraße 8 E

29640 Schneverdingen

Telefon: 05193 – 8071734

E-Mail: [info@ankefeierabend.de](mailto:info@ankefeierabend.de) oder [info@weiterbildung-afm.de](mailto:info@weiterbildung-afm.de)

Website: [www.weiterbildung-afm.de](http://www.weiterbildung-afm.de)